

ANALIZA ODGOVOROV STARŠEV NA SPLETNO ANKETO O DRUŽINSKEM ŽIVLJENJU V ČASU KORONA SITUACIJE

Na povabilo k sodelovanju v spletni anketi se je odzvalo 113 staršev naših dijakov. Anketa je potekala v času od 27. marca do 1. aprila 2020. Starši so v anketi odgovarjali na šest odprtih vprašanj, označili pa so tudi, ali v času korona situacije delajo na delovnem mestu ali doma. Staršem smo dali možnost, da so povsem sami oblikovali svoje odgovore, ne da bi jih vnaprej usmerjali v določene kategorije odgovorov zato, da bi res zajeli čim več možnosti. Pri obdelavi podatkov je to povzročilo nekaj težav, a to je že druga zgodba ...

V analizi so odgovori prikazani tako, da so čim bolj smiselno združeni v posamezne smiselne kategorije. Kadarkoli se enak odgovor ponovi, je to označeno z zvezdico *.

Skoraj polovica staršev, ki so sodelovali v anketi, je v zadnjih dveh tednih pred anketo, torej v času razglašene epidemije, delalo na daljavo, tretjina jih je opravljala svoje delo na delovnem mestu, nekaj jih je svoje delo opravljalo kombinirano ali deljeno (doma in v službi), eden je bil v stalni pripravljenosti, dva sta bila na bolniški, eden (verjetno mamica 😊) v porodniški, dva tudi sicer delata doma.

Kaj lahko zaključimo iz odgovorov v anketi sodelujočih staršev?

Kot prvo to, da se, kljub temu, da šola in šolanje na daljavo v nobenem od vprašanj nista bila posebej imenovana, pojavljata v mnogih odgovorih. Označena predvsem kot vir stresa, ki ga občutijo v mnogih družinah, šolanje na daljavo jim je povzročilo dodatne skrbi, otežuje vsakodnevno organizacijo njihovega zdaj spremenjenega družinskega življenja, še zlasti, če starši tudi sami delajo od doma ... Starši so šolo in učitelje pogosto omenili tudi pri zadnjem vprašanju, ko so bili ob koncu ankete pozvani, da sporočijo oz. dodajo še kaj... Tako so se nekateri zahvalili učiteljem za njihovo delo, za njihov trud in skrb, nekateri so učitelje pozvali k manjši obremenitvi dijakov ...

Naši učitelji si bodo to zagotovo skrbno prebrali in razmislili, kaj v bodoče lahko spremenijo, izboljšajo in tudi kako, saj situacija kaže, da bomo s šolanjem na daljavo nadaljevali še nekaj časa. Vedeti pa moramo, da je izvajanje pouka na daljavo tudi za učitelje povsem novo in predvsem zelo obremenjujoče, saj priprave razlag, gradiv in nalog, ki jih posredujejo dijakom, zahtevajo mnogo več časa kot pouk v šoli, uporabljati je potrebno veliko novih metod in tehnik poučevanja, biti dobro računalniško opismenjen in spreten z digitalnimi tehnologijami. Po mojem mnenju jim gre vseeno odlično.

Starši so v svojih odgovorih poročali, da so se z razglasitvijo epidemije in posledično sprejetimi ukrepi srečali z številnimi novimi izzivi, poudarjali so predvsem aktivnosti, ki jih zdaj pogosteje počnejo skupaj v družinah, igrajo družabne igre, se več pogovarjajo, skupaj rekreirajo, odhajajo na sprehode v naravo, večkrat so bili omenjeni sprehodi v gozd, skupaj kuhajo in pečejo, imajo skupne obroke, delajo v hiši in na vrtu ... nekaj jih je zapisalo, da so na nek način hvaležni za to, da se je življenje na nek način upočasnilo.

Veliko staršem je stres povzročila zaskrbljenost nad korona situacijo nasploh, nad tem, da bi se lahko v družini ali ranljivi posamezniki okužili, stres jim je povzročalo neodgovorno ravnanje posameznikov, ki niso ozavestili resnosti situacije, mnogim je stresno spremljanje negativnih novic v različnih medijih, predvsem pa je bilo, zlasti v začetku, zelo stresno organizirati in uskladiti vse obveznosti doma in v službi.

ln, kot je že bilo omenjeno, stres jim povzroča tudi šolanje njihovih otrok na daljavo, organizacija pogojev, da se sploh lahko izvaja. Šola je kot stresor, na takšen ali drugačen način, omenjena kar pri tretjini anketiranih staršev. Veliko staršev je zapisalo, da so bolj obremenjeni kot prej, ne glede na to, ali delajo na svojem delovnem mestu, ali delajo na daljavo. Nekateri so izrazili skrbi glede ohranjanja delovnih mest, omenili finančne skrbi, mnogim je težava tudi socialno distanciranje od sorodnikov in prijateljev.

Približno sedmina anketiranih staršev pa je zapisala, da v aktualni situaciji niso doživeli nobenega stresa.

Iz veliko odgovorov na vprašanje, kako so se starši, glede dejavnosti na prostem, ki so jih počeli prej, znašli v času omejitve, sledi, da je prednost našega podeželskega okolja nedvomno v tem, da si večina zlahka najde načine za sprehode in rekreacijo v naravi, zelo blizu doma, da jih veliko živi v lastnih hišah, na vasi, zato so napisali, da se zamotijo z delom na vrtu in podobno. Nekateri so rekreacijo prilagodili tako, da je več izvajajo doma, s prilagojenim fitnessom, športnimi igrami na dvorišču ... Pogosto je omenjeno tudi kuhanje, peka peciva, skupni obroki ... tudi igranje družabnih iger je nekaj, kar pogosto razveseljuje družine.

Tudi v rezultatih te ankete se družina nedvomno izkazuje kot pomemben zaščitni dejavnik v stresnih situacijah. Starši cenijo čas, ki ga družine sedaj preživljajo skupaj, medsebojne pogovore, pogovore z otroki, to, da so skupaj in drug drugemu v oporo, jim pomeni veliko ... Iz veliko zapisov je mogoče razbrati, da ohranjajo pozitivno energijo, veliko stvari izvajajo skupaj, nekateri so obudili dejavnosti, za katere prej ni bilo časa. Pri branju njihovih odgovorov boste morda naleteli na ideje, ki bi jih bilo vredno posnemati.

Starši so v anketi morali tudi zapisati 3 besede, s katerimi bi najbolje opisali življenje njihove družine v zadnjih dveh tednih. Tudi ti zapisi so zelo zanimivi, razvrstili smo jih poskušali v čim bolj smiselne kategorije. Približna polovica staršev je zapisala besede, kot so povezanost, biti skupaj, druženje; tretjina besede kot zabavno, sproščenost, zanimivo, dobro, dobra volja, smeh... malo manj kot sedmina staršev besede kot so umirjenost, umirjeno, mirnost. Iz tega smemo sklepati na precejšnjo pozitivno naravnost v aktualni situaciji, kar je s stališča duševnega zdravja dobro. Seveda pa se pogosteje kot nekatere druge pojavljajo tudi besede kot šola, šola na daljavo in sicer pri kar tretjini staršev.

Zdaj pa vas vabim, da si odgovore staršev preberete še podrobneje. Morda še to – predstavljeni so tako, kot so bili zapisani, v glavnem niso bili slovnično urejeni, ker se nam to ni zdelo pomembno oz. so tako zapisi ohranili svojo originalnost, razen postavljanja velikih začetnic, da vendarle vemo, kjer se začne nova poved ...

Vsem staršem, ki so v anketi aktivno sodelovali, pristrčna hvala, vsem tistim, ki niste uspeli, pa pobuda, da si rezultate vseeno pogledate, morda v njih najdete kaj koristnega zase.

Dr. Gordana Rostohar

Odgovori sodelujočih staršev na vprašanja si sledijo tako, kot so si sledila vprašanja v anketi.

“Ali ste v zadnjih 2 tednih našli kakšne nove izzive - zase in za svojo družino, ki vam pomagajo pri soočanju z epidemijo, obudili katere od dejavnosti, ki ste jih radi počeli prej, pa je zanje pogosto zmanjkovalo časa...? Prosimo, če nam jih na kratko opišete.”

NOVI IZZIVI

Organiziranje dela od doma ***

Včasih tudi izziv kako biti drug z drugim; Velik izziv je preživeti toliko časa skupaj.

Kako se izogniti strahu.

Organizirati pogoje za delo šolarjev **; Nabava dodatnih računalnikov *.

Veliko dela za šolo in službo na daljavo.

Omejitev socialnih stikov, kako preživeti brez druženja.

DRUŽENJE Z DOMAČIMI *****

Lepo je, da smo lahko doma. Več časa za družinsko življenje ** Večerno druženje. Več skupnih trenutkov znotraj družine.

VEČ POGOVOROV z otroki ***** Veliko več pogovorov...****

DRUŽABNE IGRE Igre s kartami ***** Igranje družabnih iger *****

VEČ ČASA ZA BRANJE KNJIG *****

SKUPNO GLEDANJE TV, FILMOV, dokumentarcev, NETFIX, posnetkov gledaliških predstav, PONOVRNO vzpostavili kino večere.
SKUPNO POSLUŠANJE GLASBE ***
VEČ GIBANJA NA PROSTEM ***** Prednost podeželja in življenja v hiši z velikim dvoriščem, kar nam omogoča več gibanja na prostem SKUPNI SPREHODI v naravo ***** POHODI** . DRUŽENJE NA PROSTEM ****
SKUPNA REKREACIJA**** skupen tek **, ping pong, ** SKUPINSKI ŠPORTI košarka **, metanje na koš **, odbojka, igranje nogometa na travniku, pikado, kolo **, planinski izleti
KUHANJE ***** PEKA PECIVA ***** PEKA KRUHA ***** Pizze , mlinci , NOVE JEDI ** SKUPNI OBROKI ***
IZOBRAŽEVANJE; POMOČ PRI UČENJU; DELO ZA ŠOLO **** ; ZASUTI S ŠOLSKIM DELOM *****
VEČ PROSTEGA ČASA* *; VEČ SPIMO
DELO V HIŠI, zaključna dela v gradnji hiše * ČIŠČENJE***, POSPRAVLJANJE ***** SLIKOPLESKARSKA DELA ** Organiziranje okolice
DELO NA VRTU ***** , VINOGRADU***, SADOVNJAKU * V GOZDU. ; NABIRANJE ZELIŠČ, REGRETA, ČEMAŽA
ČAS ZASE, ZA DELO NA SEBI, ZA SVOJO DUŠO; JOGA, VAJE ZA SPROŠČANJE
SKRB ZA STAREJŠE LJUDI V OKOLJU
DRUŽENJE Z DOMAČIMI LJUBLJENČKI * Imamo psa in se vsak dan sprehajamo na bližnjem hribu
OBUJANJE SPOMINOV OB FOTOGRAFIJAH **; IZDELOVANJE FOTOKNJIG, UREJANJE ARHIVA STARIH FOTOGRAFIJ
RAZLIČNI HOBIJI: DELA, KI ZAHTEVAJO ROČNE SPRETNOSTI; IZDELOVANJE NAKITA; SLIKANJE; UKVARJANJE S HOBIJI, KI SO BILI PREJ POTISNjeni NA STRAN
SKUPNA MOLITEV
HVALEŽNI, KER SE JE VSE UPOČASNILO; Vsak dan večkrat si povemo zakaj smo hvaležni, kakšni carji smo, ker znamo vedno in v vsakem trenutku videti pozitivno stran.;
Osebo verjamem, da bo epidemija vsem nam prinesla lepše in bolj bogato življenje, ker se bodo morale predružačiti vrednote.
NE ***** Ne še, vse teče po starem; Ne. še vedno v službi; Žal ne, ker sem vsak dan 12ur v službi; Žal ne, ker delamo od doma in smo skoz zaposleni; Živimo povsem običajno; Pravzaprav ni velikih sprememb. Že prej smo se veliko pogovarjali, radi smo skupaj. sami. Glede na obremenitev dijakov, ki obiskujeta vašo gimnazijo ni skorajda nič prostega časa za kakršnokoli dejavnost, ki bi jo kot družina počeli skupaj

“ Kaj vam je v zadnjih 2 tednih povzročilo največ stresa?”

<p>STRAH, ZASKRBLJENOST PRED OKUŽBO ***** , STRAH PRED COVID 19 BOLEZNIJO; Ker veliko ljudi ne upošteva osnovne higijene; Pred širjenjem na ranljive člane družine ****; NEGOTOVOST GLEDE VIRUSA ** Možnost okužbe izven doma, sem v rizični skupini. NARAŠČANJE ŠTEVILA OKUŽENIH; PSIHOLŠKI PRITISK GLEDE ŠIRJENJA OKUŽBE; Skrbi me pa da bom doma iz službe prinesla okužbo STRAH ZARADI BREZBRIŽNOSTI IN NEODGOVORNOSTI LJUDI**** , NEUPOŠTEVANJE RESNOSTI SITUACIJE OBČUTEK NEMOČI V SITUACIJI. ZASKRBLJENOST ZA RANLJIVE SKUPINE LJUDI, KI JIM POMAGAM ***** starostniki PANIČNO REAGIRANJE LJUDI; Splošna psihoza **</p>
<p>ZASKRBLJENOST NAD SITUACIJO ***** Soočanje, da so stvari resne; Začetna negotovost, ko sem se spraševala ali bomo imeli elektriko, kaj bo, ko bo zmanjkalo zdravil, itd., ko pa sem videla da vse normalno poteka, sem se čisto sprostila; Čisto nova situacija, neznanje kako kaj narediti, samo nekaj moramo narediti, nobenih napotkov, ker pač jasno nismo in niso znali podati, kaj se dogaja po svetu in pri nas. Kako zaščititi svojo družino, kako se nekateri obnašajo neodgovorno...</p>
<p>ORGANIZACIJA DELA OD DOMA ***** souporaba računalnikov *** premalo število računalnikov doma SLUŽBENE OBVEZNOSTI ***** , DELO OD DOMA***** Sem učiteljica v OŠ in sem zelo obremenjena s poukom na daljavo. ORGANIZACIJA ČASA, POMANJKANJE ČASA</p>
<p>ŠOLANJE NA DALJAVO ***** Obremenjenost dijakov s količino snovi, ki jo morajo predelati sami ** Skrb kako se bo nadaljevalo šolanje; Zmeda pri pošiljanju gradiv z vseh vetrov, nekosistentno in neenotno gradivo. Potreba po preverjanju znanja – pošiljanje več vaj, spletna komunikacija z učitelji, ni webinarjev, OGROMNO DELA PRED RAČUNALNIKOM ZA ŠOLO. UČENJE Z OTROKI ***** MOTIVIRANJE OTROKA ZA ŠOLSKO DELO ***** SKRB ZA UČNI NAPREDEK OTROKA Skrb ali bo maturant dovolj delal, ali ima vse informacije, motivacija; Zaupati gimnazijcu, da res predela vse oz. dovolj? Nadzor nad delom otroka (da res dela); Preverjanje znanja.</p>
<p>DELO DOMA IN USKLAJEVANJE S ŠOLSKIMI OBVEZNOSTMI ***** še posebej se to pojavlja pri družinah z več otroki; Preobremenjenost z delom *****</p>
<p>SPREMLJANJE MEDIJEV**** Pop tv; Poslušanje poročil, novic ***** NEGATIVNE NOVICE V MEDIJIH **** Vsakodnevne novice o žrtvah bolezni; Veliko negativnih novic, novice povezane s koronavirusom ** Mediji z pretiranim obveščanjem korona situacije. Medijske novice, slabe novice o stanju opreme in osebja v zdravstvu.</p>
<p>PRIVAJANJE NA NOV ŽIVLJENJSKI RITEM;* Izleti, druženje s prijatelji, kavica s hčerko ob sobotah v izbrani kavarni. BITI DOMA OBČUTEK, DA NISI KORISTEN; Brez službe se počutiš nekoristen.</p>

IZOLACIJA *****SAMOIZOLACIJA **. Predolgo v zaprtih prostorih. PROSTORSKA OMEJENOST *** OMEJITVE* OMEJITEV DRUŽENJA S PRIJATELJI ***** NEZMOŽNOST OBISKA SORODNIKOV. OSAMLJENOST **
FINANČNE SKRBI ***; Izpad dohodka.
SKRB ZA SLUŽBO, Napetost glede službe, * Negotovost glede službe****; Službene razmere in prihodnost. Ker sem samozaposlena me seveda malo skrbi, kaj sledi. ODHOD NA DELO
NAKUP ŽIVIL V TRGOVINI, ODHOD V TRGOVINO **** med ljudi * Nakup sveže zelenjave in sadja. NAKUPOVALNA MRZLICA PRI LJUDEH. Pomankanje kvasa ...
PREOBREMENITEV SPLETNIH PORTALOV, SLABO DELOVANJE SPLETA ...*** SESUTJE RAČUNALNIKA *
POTRES ** STRAH PRED POTRESOM. Še vedno imamo pripravljeno torbo, če bi bilo potrebno
SPLOŠNO POMANKANJE POGUMA ZA ODLOČANJE
Najstniku dopovedati, da res ne more na trening, tudi fitnes naprav na prostem ne more uporabljati.
SLABO VREME
Nič *****; Nisem v stresu, sem mirna. si pa želim zopet svobode in potovanj. Prišel bo ta čas.; Za zdaj ne čutim stresa; Brez stresa, ne smemo se dati; Osebno zaenkrat nimam nobenega stresa; Nič posebnega,** ; Vsi smo zdravi, zato ni potrebe za stres; Nisem imela pretiranega stresa; Potrebno sprejeti nastalo situacijo in se temu prilagoditi; Se tolažim, da bomo že kako, saj smo vsi v isti kaši.

“Kako (na kakšen način, s čim ...) v teh dneh ohranjate dobro razpoloženje? Kaj vas najbolj razvedri?”

DRUŽINA **** DRUŽENJE Z DOMAČIMI *****. DA SMO SKUPAJ DOMA.** Več časa za druženje z domačimi; Skupni čas; Ob druženju se uspemo še vedno zabavati; Družabni večer; V bistvu me zelo veseli da smo vsi skup, tolik časa; Dejstvo, da smo dejansko 24 ur na dan skupaj. DRUŽENJE Z OTROCI, IGRE Z OTROKI. MEDSEBOJNI POGOVORI ***** POGOVORI Z OTROCI *** Kvalitetno preživet prosti čas s hčero.
--

<p>OPORA V DRUŽINSKIH ČLANIH. Da se pogovarjam z družino tudi o tem in z možem, če mi je težko, dela je veliko, veliko neznank; Da nisem sama v tem ampak skupaj nam bo uspelo, potrebujemo čas.</p> <p>MEDSEBOJNO RAZUMEVANJE ** ; Spoznanje, da vem, da smo drug drugemu v družini v oporo.</p> <p>To, da ostanemo zdravi.</p>
<p>SPREHODI ***** Sprehod v gozd ****; SKUPNI SPREHODI *** SPREHOD S PSOM; HOJA. Poln nahrbtnik dobrot, ki jih nekje v gozdu pomalicamo.</p> <p>NARAVA **** GIBANJE V NARAVI **** PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA ZUNAJ. Bivanje na prostem.</p>
<p>POZITIVNA ENERGIJA; Tako, da ohranjam pozitivno energijo in pri tem vzpodbujam tudi svoje domače, saj veste smeh je pol zdravja. Smo dobro razpoloženi, ni neke slabe volje; Vse jemljemo pozitivno; Ker pa vem, da smo vsi zdravi, tudi v širši družini, sem raspoložena kot ponavadi; Lepo nam je, saj smo skupaj, zdravi; V bistvu nam gre dobro, nimamo težav; Pozitivno razmišljanje.</p> <p>POZITIVIZEM OTROK</p>
<p>BRANJE DOBRIH KNJIG ***** Branje pozitivnih zgodb. BRANJE ČASOPISA</p>
<p>GLE DANJE DOBRIH FILMOV ***** TV**** Serije*; Komedije**** Pogosto skupni ogledi ... Več časa za televizijo</p>
<p>GLASBA***** IGRANJE INSTRUMENTOV ** PREPEVANJE **</p>
<p>KUHANJE *****, PEKA PECIVA **** , PEKA KRUHA * , Preizkušanje novih receptov SKUPNI OBROKI *; DOBRA HRANA</p>
<p>DELO NA VRTU ***** , GIBANJE V VRTU; DELO ZUNAJ ****. DELO V VINOGRADU; Ker živimo na deželi se vedno kaj najde za počet. DELO *** Živimo na podeželju, tako, da imamo kaj početi DELO V SADOVNJAKU, GIBANJE V SADOVNJAKU</p> <p>GIBANJE NA DVORIŠČU HIŠE. Možnost, da uporabimo okolico hiše. UREJANJE OKOLICE HIŠE ****</p> <p>HIŠNA DELA, DOMAČA OPRAVILA, POSPRAVLJANJE. ČIŠČENJE</p>
<p>REKREACIJA * , ŠPORTNE AKTIVOSTI ** FITNESS DOMA *** , košarka na dvorišču; družinskimi turnirji ping ponga, biljarda.</p> <p>Kombiniram učenje in košarko doma</p>
<p>MEDITACIJA** , JOGA*</p>
<p>DISTANCIRANJE OD MEDIJEV Čim manj gledati TV.; Televizije niti ne gledamo; Ne poslušam vseh informacij.</p>
<p>HUMOR *** sprti si izmišljujemo šale; smešnice otrok; humor na račun virusa</p>
<p>VIDEO STIKI S PRIJATELJI * KLEPET S PRIJATELJI PREKO MOBITELA *** PREKO SMS . DRUŽABNA OMREŽJA</p>
<p>MANJ HITENJA Končno delamo stvari v miru. Meni je to velik dar; Končno živimo normalen tempo; Brez pritiska vseh rednih obveznosti, ki jih imamo redno. in ko razlog nebi bil ta grda situacija okol nas, lahk bi se reklo da je zelo lepo, mirno, sproščujoče.</p>

OGLED FOTOGRAFIJ S POTOVANJ
OBUJANJE SPOMINOV s partnerjem na najbolj odbite stvari, ki sva jih kdaj naredila v življenju (in še jih bom :-))
NAČRTOVANJE ZA ČAS PO EPIDEMIJI
ŽIVALI
LEPO VREME ***
V stik sem stopila s sošolci iz osnovne šole, iz gimnazije in potem s fakultete, pošiljamo si fotografije iz tistih časov, komentiramo, uživamo v spominih in smehu, otrok sodeluje v vsem tem, preko mojih zgodb spoznava te ljudi in mojo zgodovino. Vse to je iztočnica za veliko vprašanj, za veliko odgovorov na vprašanja, za na ta način zelo globoko in podrobno spoznavanje, ko otrok mamu spoznava iz čisto druge perspektive.
Nič; Nič posebnega; Razpoloženje je enako kot epidemijo.

“Če ste med tistimi, ki ste prej veliko svojega prostega časa preživljali zunaj doma, z različnimi aktivnostmi, ki so sedaj, zaradi nujnih ukrepov preprečevanja nadaljnjih okužb, omejene, kako ste se znašli?”

DRUŽENJE Z DRUŽINSKIMI ČLANI *****. Držimo se skupaj v okviru družine in si poskušamo popestriti vsak dan z različnimi aktivnostmi. MEDSEBOJNI POGOVORI ***
REKREACIJA KOT PREJ tečem kot prej; Živimo ob gozdu na samem tako ni problem; SPREHODI V NARAVO *****. Bolj na samo. Pogosto omenjen sprehod v gozd GIBANJE NA PROSTEM. Še vedno hodim v naravo, Tako kot prej; Po osamljenih poteh; Smo na deželi, gibanje v gozdu ni problem. Nekateri člani naše družine je omejitev gibanja v družbi zunaj doma prizadela bolj kot druge. Imamo srečo, da imamo okoli hiše dovolj prostora, da smo lahko tudi zunaj. Tudi gozd je blizu, tako da tista dva, ki v naši družini tečeta, to še vedno lahko počneta - ko vreme dopušča;
REKREACIJA, TELOVADBA DOMA *****. Sobno kolo ***. DOMAČI FITNES ****. PILATES. JOGA. Košarka doma * TEK* badminton, namizni tenis, KOLESARJENJE . VADBA S POMOČJO SPLETA **

PREDNOSTI PODEŽELJA. Na podeželju ni tako zelo drugače kot prej. ***** le druženja s sosedi, prijatelji ni; Doma smo na vasi, tako da je gibanje okoli hiše nespremenjeno***; Še vedno smo veliko zunaj na bližnjem vikendu; Sem vajena biti večino časa doma. Doma smo na vasi ***** ob gozdu ** in s tem nimamo težav. Imamo doma zunaj veliko prostora; Nimamo teh težav, ker je okolica velika in imamo hišo; Doma imamo dosti prostora za vse zunanje aktivnosti, živimo na samem na deželi.
DELO NA VRTU *****. NA KMETIJI***; NA DVORIŠČU, UREJANJE OKOLICE *****. ;ZUNAJ ***** DELO DOMA **** AKTIVNOSTI DOMA *** POSPRAVLJANJE HIŠE ** SEDENJE NA TERASI POPRAVILA VEČ KUHANJA, PEKE.
DRUŽENJE IN POGOVORI PREKO SPLETNIH APLIKACIJ ** POGOVORI PREKO TELEFONOV **
POSLUŠANJE GLASBE * BRANJE GLEDANJE TV
SPREHAJANJE PSA ***
ALTERNATIVE*, IMPROVIZIRANJE **
NI VELIKO ČASA ZARADI ŠOLE IN SLUŽBE. Ni veliko prostega časa (učitelji ne vedo, kaj je 45 minut); Mi ne ostane veliko časa, ker delam v zdravstvu. DELO ZA SLUŽBO
IZOGIBANJE DRUGIM, SPOŠTOVANJE KARANTENE
DELAMO STVARI, ZA KATERE PREJ NI BILO ČASA.
SPRIJAZNENJE S SITUACIJO * Prepričaš se, da je v tem trenutku tako najbolje; Vzeli smo situacijo kot počitek od aktivnosti; Se privadiš in se sprijazniš da je zdaj tako. In upamo da se bo vse zrihtal. Prilagodili smo dnevni ritem novim pogojem, veseli da smo zdravi in ostajamo optlmistični. Se pač prilagodimo in delamo v omejenem obsegu od doma; Enostavno se sprijazniš in prepustiš, saj smo vsi na istem.
ODLOŽITEV NAČRTOV ZA KASNEJŠI ČAS V glavi sem odložila misli na potovanja ali fotografiranje na kasnejši čas. Osredotočam se na ta trenutek.
Težko - 2 odgovora. Težava je le, da zaradi premale utrujenosti spim manj in se mi rusi bioritem.
NI SPREMEMB *****. Nismo se veliko ukvarjali s takimi aktivnostmi **.

“S katerimi 3 besedami bi najbolje opisali življenje vaše družine v zadnjih dveh tednih? Ni nujno, da so med seboj povezane. Napišite zgolj te 3 besede”

POVEZANOST, POVEZANO***** SKUPAJ **** DRUŽENJE ***** Da smo skupaj; Družina je več skupaj. POGOVORI *****
UMIRJENOST ***** UMIRJENI* UMIRJENO MIRNOST ** MIRNO MIR *
ZAUPANJE ** UPANJE *
STRPNOST ***** STRPNO TOLERANCA SLOŽNO * SOLIDARNOST * ODGOVORNOST * SKRBNI * OZAVEŠČENO
SOBIVANJE * SIMBIOZA *
SODELOVANJE *** SPOŠTOVANJE SPREJEMANJE * UPOŠTEVANJE * USKLAJEVANJE * USKLAJENO RAZUMEVANJE ** DOGOVARJANJE KOMPROMISI
TOPLINA* POZITIVNOST BLIŽINA * ISKRENOST OBJEMI VESELJE SREČA HVALEŽNOST HVALEŽNO
VESELJE ZADOVOLJSTVO ZADOVOLJNO
DELO ***** DELOVNO ***** DELOVNOST * DELO OD DOMA *** DELO NA VRTU ** DELA NE ZMANJKA SLUŽBA
ORGANIZACIJA * ORGANIZACIJA DELA SAMODISCIPLINA ** REORGANIZIRANJE DOMA REORGANIZACIJA
ŠOLA ***** ŠOLA NA DALJAVO ** UČENJE ***** DELO ZA ŠOLO *** SAMOUČENJE* UČENJE DOMA POUČNO
DRUŽINA ** DOM * DOMA OTROCI VSI DOMA VEČ ČASA SKUPAJ
GOSPODINJSTVO * UREJANJE DOMA ** POSPRAVLJANJE ** SODELOVANJE PRI HIŠNIH OPRAVILIH HIŠA
KULINARIKA KUHANJE ***** PEKA SLADIC SKUPNI OBROKI * KRUH HRANA **** STRAŠNA LAKOTA
ŠPORT ** REKREACIJA** REKREIRANJE VADBA* GIBANJE GIBAMO SPREHODI NARAVA
ZABAVNO ** PESTRO ** ZANIMIVO DRUGAČNO NI NAM DOLGČAS SMEH ***** VEČ SMEHA* SMEJANJE *

ZDRAVJE
BRANJE KNJIG * BRANJE POSLUŠANJE GLASBE ** FILMI
RAČUNALNIK ***** SPLET (INTERNET) ***** E- KOMUNIKACIJA
DEJAVNOSTI
DODATEN ČAS PROSTI ČAS ČAS
VEČ POGOVOROV ** VEČ POGOVARJANJA * KOMUNIKACIJA ZANIMIVI POGLEDI ČLANOV PO STAROSTI
DOBRO * DOBRA VOLJA RAZIGRANOST *
SPROŠČENOST * SPROŠČENO LEŽERNOST MANJ STRESNO POČITEK POČASI UMIRJENO ŽIVLJENJE KOT BI BILI NA DOPUSTU
NAVAJANJE NA NOVE RAZMERE
STRES STRESNO UJETNIŠTVO IZČRPANOST
IZOLACIJA ***** IZOLIRANO OMEJENOST*
DOLGOČASNO ** ENOLIČNO * NAVELIČANOST NAVELIČANO* NEAKTIVNOST LENARJENJE BREZ TRENINGOV
NAPOR NAPORNO HITENJE
STRAH SKRB ** RAHLA ZASKRBLJENOST ZASKRBLJENOST * SKRB VZBUJAJOČE *
TELEFON * KAVČ TV *** TEHNOLOGIJE
NAPETOST NAPETO* Včasih napeto * TESNOBNO TESNOBA ** NEGOTOVOST *** DVOM
KAOS * ZMEDA * GNEČA NERED
ŽALOST
RUTINA
POSKUŠAJ

UKVARJANJE Z NABAVO HRANE V VRSTI
PRIHODNOST
KORONA ** OSTANI DOMA *
NI SPREMEMB NORMALNO

“Bi nam želeli še kaj sporočiti?” 92 staršev je podalo svoja sporočila.

<p>VOŠČILA IN DOBRE ŽELJE Ostanite zdravi! 10 X. Obilo zdravja. Čuvajte se in ostanite zdravi. Ostanite zdravi, skupaj zmoremo. Skupaj zmoremo vse. ostanite zdravi. Ostanimo zdravi* in da se kmalu vrnemo v svoj ritem. Bodite zdravi. Ostanite zdravi in hvala za ohranjanje stikov. Srečno.** Želim vam veliko zdravja in pozitivne energije. Veliko zdravja in cim prej da se vrnemo v ustaljeni ritem. Želim vam vse dobro! Vse dobro želim vam in vaši družini! Vsem želim sporočiti ostanite zdravi, pazite nase in na druge okoli vas.</p>
<p>IZRAŽANJE POZITIVNOSTI. Skupaj nam bo uspelo. Srečno in s polno optimizma naprej! Kot vse ostale stvari bo tudi to šlo mimo, samo strpno in z dobro voljo naprej. S skupnimi močmi in upoštevanjem navodil bomo to prešli in bomo potem še močnejši. Ostanimo zdravi vsi skupaj. Vse bo ok. Ostanimo pozitivni, zdravi in ostanimo doma.</p>
<p>ŽELJE Ko bi se vse čim prek koncalo. ČImprej v šolo, službo in k izvajanju naših aktivnosti. Vseeno bi se radi vrnili v star ritem, med ljudi, prijatelje.</p>
<p>NAPOTKI. Upoštevajte navodila. Bodimo potrpežljivi in naj bo nam na prvem mestu zdravje. Ostanimo doma za vse nas in nas same. Ostanimo vsi skupaj zdravi in zdaj lahko razmislimo o svojih prioritetah v življenju. Bodite zdravi. Ostanite doma. Otroci naj imajo urnik dnevnih obveznosti tudi doma, še posebno sedaj, ko so neprestano doma. Držimo to in se naučimo nekaj iz tega. Držimo se navodil in skupaj skrajšamo čas epidemije.</p>

SPOROČILA UČITELJEM, PSIHOLOGINJI ..., IZRAZI HVALEŽNOSTI

Zadovoljna kako se trudite z učenjem na daljavo. ostanite zdravi in bodite doma.

Hvala vam za skrb in nasvete. Lp. Hvala za ves trud, ki ga vlagate v naše otroke na daljavo. ostanite zdravi in srečno.

Hvala in ostanite zdravo.

Hvala za ves trud, ki ga vi in profesorji vlagate v delo z našimi otroki. Vem, da je to vsem novo in da se vsak posebj spopada s tem.

Upamo, da bo kmalu konec in da se vse vrne nazaj v ustaljene tirnice.lp

NAPOTKI UČITELJEM, PROŠNJE

Več kontakta dijakov preko skypa ali spletnih učilnic s profesorji.

Kot mama maturanta bi želela dati v razmislek, da bi šola sprejela odločitev, da se pripravlja le za maturitetne predmete. Hvala.

Veliko tolerancije pri ocenjevanju.

Preverite, kako obsežno posamezni učitelji dijakom nalagajo dela. dela naj bo za predvidenih 45 minut, kot bi trajala šolska ura in ne z navodili dela za ves dan.

Manj je več! naj imajo dijaki vsaj zdaj malo časa, da lahko delajo še kaj drugega in ne le za šolo.

Da bi imeli dijaki malo manj gradiva in malo več časa zase, saj vsak po svoje doživljanje stisko.

Poenotite delo učiteljev glede načina in količine, več spletne komunikacije ena na eno, več možnosti, kakšen webinar, matematika kako to vadijo in se učijo, to na daljavo težje - kako to rešujete.

Prosim vas, da poveste vašim učiteljem, da manj je več in več je hitro preveč! nekateri res pretiravajo z nalogami, količino, delovnimi listi, ipd. s tem ustvarjajo dodatno nervozo.

Povejte razrednikom, da morajo biti pomirjajoči in ne sejati dodatne tesnobe med dijaki. Ti pogovori naj bodo sproščujoči, pozitivno naravnani.

Ne pošiljate nalog, ki le dodatno obremenjujejo dijake, a nimajo dodane vrednosti. Že tako je dovolj hudo....

Pričakovala bi, da bodo gimnazije izmenjale dobre prakse dela z ucenci in z vsakim tednom delo nadgrajevala.

Dan ima 24 ur - tudi za šolarje. Manj je več....šola # dom.

Naj bi vsak dan imeli obvezo za drugi dan, ker eni pač ne zastolpijo kako poteka delo od doma in si ne znajo izorganizirat čas niti izmotivirat za učenje.

Naš četrtošolec je malce v skrbeh zaradi višjega nivoja pri maturi, razmišlja, če ne bi bilo bolj smiselno, da bi se prijavil na osnovni nivo. Imam občutek, da kljub temu, da res disciplinirano dela, ni popolnoma prepričan vase.

Upam, da se šolstvo in pristojni zavedajo, da takšna improvizirana šola na daljavo ne more biti istovetna z normalnim poukom in predavanji.

Od otrok šola ne more zahtevati znanja, kot bi ga lahko sicer v normalnem nemotenem procesu.

Zberite podatke o pomoči potrebnih dijakih in nas aktivirajte za pomoč.

IZRAŽANJE UPANJA

Upam da bomo zdržal.

Upam, da se bodo razmere normalizirale v čimkrajšem času.

Upajmo da bo kmalu tega konec in da se vrnemo nazaj na stare tirnice.

UPANJE GLEDE MATURE, ŠOLE.

Upamo, da bo za maturante pravočasno in ustrezno poskrbljeno. da bodo dobili informacije in da bo matura prilagojena razmeram, ki niso enake kot ostala leta in je nujno, da se ric in vsi temu prilagodijo.

Upam, da se za bodoče maturante izide dobro.

IZRAŽANJE ZASKRBLJENOSTI.

Skrbi nas starše tudi za naše bodoče maturante.

Sem starš maturanta in me skrbi kvalitetna priprava na maturo. vendarle je vpis na fakulteto odvisen od rezultatov.

Upajmo da nas glede virusa ne doleti najhujše in ostanemo zdravi.

UGOTOVITVE

Pogrešamo žive stike z ljudmi z vsemi, tudi tistimi, ki so se nam zdeli prej tečni :)

Seveda, vsi zelo poudarjajo, kako imamo končno čas biti skupaj.. pri nas je res tako, ker delam od doma. pozablja pa se na družine, in teh ni malo, kjer delata oba starša z doma, imata majhne otroke s katerimi vsak del dneva pregorevata ob šolskih aktivnostih... v tej anketi se zdi, kot da imajo vsi končno mnogo časa biti skupaj. pa je res tako?

Spoznanje, kako pomembna je fizična prisotnost učitelja in neposreden stik dijak – učitelj.

Svet se je prehitro vrtel. virus je nadloga, a nekaj se je moralo zgoditi.

Resda je situacija težka in se mi poraja ob tem tudi veliko strahov, menim, da je za tiste, ki smo lahko več doma, tudi priložnost, da se umirimo, se ustavimo in zadihamo.

Zaenkrat nimamo težav edino otroka morda pogrešata malo več druženja in treninge.

Ta kriza je nekakšne sociološki eksperiment.

Sprejela sem navodila izolacije in jih izkoristila sebi v prid. če sem čisto iskrena, mi zaenkrat več daje, kot jemlje.

Sprememba sicer je, vendar gledam jaz to kot na izziv, da se vprašamo, kaj je v življenju pomembno in kaj je balast oz. odvečnost.